



あやめ原こども園
令和元年 10月

色づき始めた木々の葉、澄みわたる空、秋の深まりを感じるようになり
大分過ごしやすい季節になりました。

運動会ではたくさんのご声援、ご協力をいただき無事に終えることができ
本当にありがとうございました。また、これから季節の変わり目は体調を崩しやすい
ので、健康管理には十分に気をつけ楽しく園生活が送れるようにしたいと思います。

保育目標

- ★活動に応じて、適切な休息をさせ心身の疲れを癒す。
- ★自然物や身近な素材を使って遊び、友だちとの触れ合いを楽しむ。
- ★月刊絵本・紙芝居・童話などの読み聞かせを楽しむ。

お願い・お知らせ

- ・衣替えの時期ですが、日中は汗ばむ日もありますので、調節しやすい服装を
ご用意下さい。
- ・登園時間やお迎えの時間がいつもより遅くなる時、また、住所や連絡先、お仕事など
変更がありましたら必ずお知らせ下さい。
- ・体調の変化（発熱、腹痛、嘔吐、下痢など）がありましたら、必ず職員に
お伝えください。
- ・今月は、絵本代2期（4ヶ月分）の納入月となっています。ご協力をお願いします。

内科健診について

- ・日 時 10月8日(火) (12:30~)
- ・問診票の提出をお願いします。お休みしないようにしましょう。



ふれあい祭りについて

- ・日 時 10月19(土)・20日(日)
- ・場 所 上長飯小学校体育館



子どもたちの作品が展示されます。20日は、年長組5歳児のお遊戯も披露
しますので是非ご覧下さい。(詳細は後日お知らせします。)



秋の遠足について

- ・日 時 10月16日(水)
- ・準備物 お弁当・水筒・シート・ビニール袋(おやつは、園で準備します。)

日	曜	行事予定
1	火	英語教室
2	水	
3	木	体操教室
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	英語教室・内科健診
9	水	
10	木	体操教室
11	金	絵本代×切日
12	土	
13	日	
14	月	体育の日
15	火	英語教室
16	水	秋の遠足
17	木	体操教室
18	金	
19	土	ふれあい祭り
20	日	ふれあい祭り(5歳児出演)
21	月	
22	火	●即位礼正殿の儀
23	水	お誕生会
24	木	体操教室
25	金	ピカピカ DAY
26	土	
27	日	
28	月	防災訓練
29	火	英語教室
30	水	英語教室
31	木	体操教室

「わがままな子」が変わるひと言！

子どもの反抗的な態度にイライラしたり、落ち込むことがあります。

そんな時こそ、「言葉」を変えてみましょう。

★自分を見つめ直すことで相手の気持ちも考えられる。

私たちは子どものわがままを直そうと、「我慢なさい」「相手の気持ちを考えなさい」と叱ります。でも、順番としてはまず、自分の欲求や感情を出すこと、自分はこう思うと言えることからではないでしょうか。

感情を表に出すと、相手に自分の状態を知らせることができます。心の中もスッキリします。ひと泣きすれば、案外気持ちも変わったりします。感情を出すだけではなくちょっと振り返って自分は「ほしかったんだ」「悔しかったんだ」と、自分を見つめ直すことができます。見つめ直せれば、心は落ち着き、先も見えるようになるでしょう。そうすれば、次の段階である「我慢」をしたり「相手の気持ち」を考えたりすることもできるようになるのです。

★譲り合う体験が、社会性を育てていきます。

自分がほしいものを友だちからすぐ取り上げてしまうのではなく、「貸してって言うてみよう」といった交渉の方法も繰り返し教えましょう。お互いに譲り合って一緒に遊ぶ経験を繰り返す中で、我慢もできるようになり、社会性も育っていくのです。

「PHPのびのび子育て」より

★甘えない人が自立するのではなく、

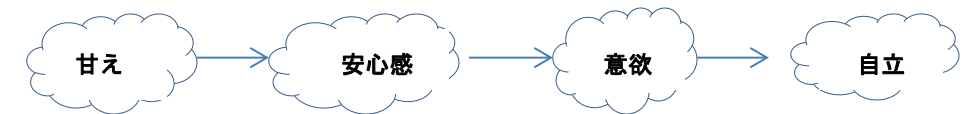
甘えていいときに、じゅうぶん甘えた人が自立するのです。

- ・親も忙しいので、ついつい大人の都合になりがちですが、甘えと自立の行ったり来たりは、子どものペースでなければいけません。

「甘やかす」➡➡➡してはならない。

過干渉、過保護ともいって、大人の都合で支配すること。

「甘えさせる」➡➡➡よいこと。必要なこと。子どものペースを尊重すること。



あなたの深い愛情が、人も自分も愛せる子に育てます。「子育てハッピーアドバイス」より



高橋 彩

「イヤー!」「ダメ!」
「こうするの!」
目の前でふくれる子どもに
うんざりしたり
自分を責めなくなる日も
あります。
はりつめた空気が流れたら、
心を落ち着かせ、
子どもにかける
「言葉」をかえてみませんか
きっと、
やわらかな空気が
戻ってくるはずです

